西部地区拠点親子ひろば

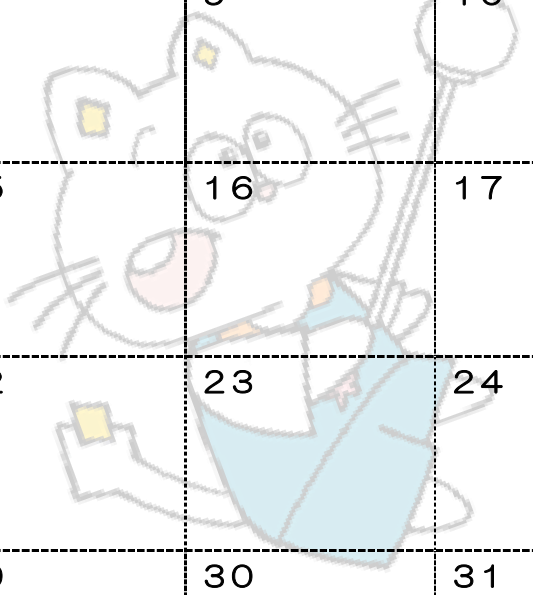
ひかりひろば

2025 5月号

開所時間：火曜日～土曜日（祝日は除く）　９：３０ ～ １７：００

（株）明日葉

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 助産師さんのいる日	3 憲法記念日 お休み
4	5	6 振替休日 お休み	7 あかちゃんとママのホットタイム 「親子ふれあいあそび」	8	9	10
11	12	13	14 あつまれ１歳!! フリートーキング	15	16	17
18	19	20 エンジェさんのえいごのじかん	21	22	23	24
25	26	27 図書館館長の読み聞かせ	28	29	30 ミニ相談会	31



子育て応援パートナー

子育て・妊娠期の方から子育てについて身近な場所で相談を受け、地域の子育て支援をスムーズに利用できるようお手伝いしています。地区拠点親子ひろばにいます。市内で活動している団体、市の親子ひろばや児童館などへ、腕章をつけて巡回もしていますので、気軽にお声がけください。

運営事業者変更のお知らせ

令和７年４月１日（火）より、運営事業者が（株）明日葉に変更となりました。
どうぞよろしくお願いいたします。

開所時間　：９：３０～１７：００
※第２・第４木曜日も１７：００まで

西部地区拠点親子ひろば
国分寺市光町 3-13-20
TEL: 042-505-8381

５月のイベント・講座

助産師さんのいる日

出産後のお母さんの身体のことや授乳のこと、育児について、あかちゃんのいる暮らしで気になることなど助産師さんに聞いてみませんか。

◆　２日（金）１０：００～１２：００

【対象】あかちゃんや小さいお子さまと保護者

【持ち物】体重を測るときに使う敷物、母子手帳

【定員】ひろば定員と同じ

あつまれ１歳!!フリートーキングの会

『フリートーキング』

１歳児のパパ・ママみんなで楽しくお話しませんか。

情報交換やお悩み相談も大歓迎です！

子育て応援パートナーも参加します！

◆　１４日（水）１０：３０～１１：１５

【対象】１歳児のお子さま

【持ち物】ありません

【定員】１０組

※あかちゃんフォトコーナーもあります！

エンジェさんのえいごのじかん

エンジェさんによる英語の絵本の読み聞かせです。

◆　２０日（火）１０：３０～１１：００

【対象】未就学のお子さま（０～６歳）

【持ち物】ありません

【定員】ひろば定員と同じ

ミニ相談会

こども家庭センターの保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士に育児相談ができます。

◆　３０日（金）受付　１４：３０～１５：２０

【定員】ひろば定員と同じ

あかちゃんとママのホッとタイム

０歳児のママ・プレママ同士、のんびりおしゃべりをしながらホッと一息しませんか。今回は、「西田さんの親子ふれあいあそび」を予定しております。

◆　７日（水）１０：３０～１１：１５

【対象】０歳のお子さまと家庭の中でママの役割を担当している方、これからママになる方

【持ち物】大きめのタオル（バスタオル等）

【定員】６組

※あかちゃんフォトコーナーもあります！

図書館館長さんの読み聞かせ

～物語の世界を楽しもう～

光図書館の館長さんによる楽しい読み聞かせです。

毎月第４火曜日に開催します。

◆　２７日（火）１０：３０～１１：００

【対象】未就学のお子さま（０～６歳）

【持ち物】ありません

【定員】ひろば定員と同じ

アドバイザーが
ひかりひろばにいるよ！

ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポートは、一時的な子どもの預かりや送迎など、地域で子育ての援助を受けたい方（利用会員）と、援助を行いたい方（援助会員）が、地域でお互いの責任と信頼関係に基づいたうえで活動を行う相互援助及び有償ボランティア活動です。利用をお考えの方は、アドバイザーにご相談ください。